

*MonaLisa Touch*

*Premium Medical*

♥+♥  
♥+♥  
PREMIUM  
MEDICAL  
♥+♥  
♥+♥

**Coraz częściej schorzenia, które dotychczas leczono wyłącznie operacyjnie, można zminimalizować za pomocą zabiegów bezinwazyjnych. Można uniknąć okresu rekonwalescencji oraz ryzyka pojawienia się komplikacji pooperacyjnych. Do takich nowoczesnych metod zalicza się zabiegi laserowe MonaLisa Touch.**

**Laser MonaLisa Touch został stworzony z myślą o zdrowiu i pięknie intymnym kobiety.**

**Laser MonaLisa Touch stosujemy w przypadku:**

- leczenia atrofii pochwy;
- problemów z suchością pochwy;
- rehabilitacji kobiet po ciąży;
- wysiłkowego nietrzymania moczu;
- chirurgicznej plastyki warg sromowych mniejszych – labioplastyka;
- odmładzania zewnętrznych narządów;
- blizn po ciąży – rozstępy; □ blizn po porodzie; □ blizn po cięciu cesarskim;
- wybielania warg sromowych i odbytu.

**Przeciwwskazania do zabiegów przy użyciu lasera MonaLisa Touch:**

- opryszczka
- niedawno wykonany zabieg złuszczeniowy w miejscu planowanego zabiegu
- niedawno wykonany zabieg chirurgiczny
- choroby skóry (bliznowce, guzy, nowotwory, a w szczególności przebyty rak skóry i czerniak złośliwy)
- przyjmowane leki: antykoagulanty, retinoidy i fotouczulające
- ciąża i karmienie piersią
- bielactwo, łuszczyca oraz inne choroby autoimmunologiczne
- nadwrażliwość na światło
- padaczka
- nieuregulowana cukrzyca
- rozrusznik serca, implanty metalowe, pompa insulinowa
- skłonność do powstawania bliznowców, keloidów
- przyjmowanie suplementów ziołowych i antybiotyków



## LABIOPLASTKA

Labioplastyka jest zabiegiem z zakresu ginekologii estetycznej, polegającym na korekcji kształtu i wielkości warg sromowych mniejszych.

Wykonanie zabiegu korekcji warg sromowych poprzedza konsultacja u specjalisty zajmującego się ginekologią estetyczną.

**Zalecenie przed wykonaniem zabiegu MonaLisa Touch Labioplastyka:**

- wykonanie badań laboratoryjnych: grupa krwi, morfologia, HIV, fibrynogen, p/c HCV. Istnieje możliwość pobrania badań w trakcie wstępnej kwalifikacji do zabiegu. Koszt wszystkich badań w Premium Medical to 99 zł;
- przed przystąpieniem do zabiegu zalecane jest odbycie wstępnej kwalifikacji do zabiegu u specjalisty psychologa;
- przed zabiegiem należy unikać przynajmniej przez 1 miesiąc ekspozycji na słońce oraz lampy UV. Należy używać kosmetyki zawierające SPF50 – przed i po zabiegu; □ na 3 tygodnie przed zabiegiem należy zaprzestać stosowania ziół i mieszanek ziołowych (detoksykujących, odchudzających, oczyszczających – dziurawiec, nagietek, bratek, skrzyp, pokrzywa, rumianek, melisa, mięta, kozłek lekarski – waleriana, bergamotka, arcydzięgiel, lubczyk, kminek, biedrzynek, aminek większy, doustne suplementy na skórę, włosy i paznokcie np. skrzypovita
- na 3 tygodnie przed zabiegiem należy zaprzestać stosowania leków: antybiotyki, leki homeopatyczne, steroidowe, niektóre leki przeciw nadciśnieniowe, nasercowe, przeciwcukrzycowe, moczopędne, przeciwbólowe (ketonal, ibum, ibuprofen, polopiryna, aspiryna, pyralginum – można przyjmować paracetamol, apap), niesteroidowe środki przeciwreumatyczne, przeciwbakteryjne, przeciwgrzybiczne, środki uspokajające i przeciwdepresyjne, a także przeciwwymiotne, pochodne retinoidów, przeciw pasożytnicze oraz szczepionki.
- zalecamy depilację okolic warg sromowych

**W dniu planowanego zabiegu należy zgłosić się pół godziny wcześniej. Czas ten przeznaczamy na wstępne znieczulenie warg sromowych mniejszych oraz dokładne zapoznanie się ze zgodą na wykonanie zabiegu i wypełnienie ankiety medycznej.**

**Zabieg labioplastyki trwa około 60 minut.**

**Labioplastyka jest w zasadzie zabiegiem bezbolesnym. Podczas zabiegu wykorzystujemy znieczulenie w formie kremu oraz nasiękowe. W Premium Medical za dodatkową opłatą, możesz skorzystać również ze znieczulenia w formie podtlenku azotu – Entonox.**

**Szwy, które zostaną założone są rozpuszczalne. Po 2 – 3 tygodniach na bieliźnie może Pani znaleźć wykruszające się niteczki.**



Obrzęk, który powstał w wyniku zabiegu i podanego leku znieczulające może utrzymać się przez około 1 tydzień; po około 5 – 6 tygodniach można wiarygodnie ocenić pierwsze efekty zabiegu.

Podstawowy czas gojenia rany trwa 10 – 14 dni.

Na efekt końcowy zabiegu ma wpływ wiele czynników. Bardzo istotną rolę odgrywa prawidłowe postępowanie po zabiegu:

- przez okres 1 tygodnia zachowaj umiarkowany tryb życia. Unikaj: długiego siedzenia, długich podróży samochodem – jeżeli potrzebujesz zwolnienie lekarskie – poinformuj Nas o tym;
- wykonuj higienę intymną kilka razy dziennie. Nie stosuj nowych preparatów do higieny intymnej, zapobiegnie to pojawieniu się ewentualnego odczynu alergicznego;
- zalecana jest wstrzemięźliwość seksualna przez 14 dni po wykonanym zabiegu;
- przez okres dwóch tygodni nie zażywaj gorących kąpieli i sauny; □ przez okres dwóch tygodni nie korzystaj z basenu.

W trakcie całego okresu planowania zabiegu, w jego trakcie oraz 4 tygodnie po będziesz miała kontakt z Położną, która odpowie na wszystkie Twoje pytania.

Po okresie co najmniej dwóch tygodni od wykonanego zabiegu labioplastyki zapraszamy na laserową redukcję blizn w okolicy warg sromowych – zabieg wykonywany aparatem MonaLisa Touch.



## **ZABIEG REWITALIZACJI POCHWY ORAZ NIETRZYMANIA MOCZU PRZY UŻYCIU LASERA MONALISA TOUCH**

**Laser MonaLisa Touch wykorzystywany jest głównie w leczeniu VRS – zespołu rozluźnienia pochwy – dotyczy głównie kobiet: po porodach drogami natury, otyłych, uprawiających intensywny sport oraz jako naturalny proces menopauzy. VRS polega na rozluźnieniu i rozciągnięciu mięśni dna miednicy, tkanki włóknistej i skóry otaczającej pochwę.**

### **Powrót do formy po ciąży z MonaLisa Touch**

Problem rozluźnienia tkanek pochwy może pojawić się już w efekcie samej ciąży jest to spowodowane zwiększonym ciśnieniem w jamie brzusznej pojawiającym się w wyniku rosnącej masy dziecka i macicy. Bardzo często młode mamy skarżą się również na zmniejszenie odczuwania satysfakcji ze współżycia oraz na problemy z utrzymaniem moczu. Zabieg rewitalizacji pochwy oraz nietrzymania moczu pomaga odzyskać elastyczność tkanek pochwy, zmniejsza jej rozmiar oraz poprawia nawilżenie. Energia lasera ogrzewa błonę śluzową pochwy i zawarty w jej tkankach kolagen. Pod wpływem wysokiej temperatury włókna kolagenowe kurczą się i pojawiają się nowe, co pobudza pochwę do samoregeneracji.

### **Menopauza z laserem MonaLisa Touch**

Naturalnym procesem w organizmie kobiety jest zmniejszenie poziomu estrogenów w trakcie menopauzy. W efekcie ponad 50% kobiet skarży się na: suchość pochwy, ból podczas stosunku, swędzenie, pieczenie, wysiłkowe nietrzymanie moczu. Objawy te powodują zmniejszenie satysfakcji z życia intymnego kobiety oraz obniża jej samopoczucie psychiczne. System MonaLisa Touch oddziałuje na ścianki pochwy, powodując fototermiczne, precyzyjnie rozmieszczone mikrourazy, co skutkuje powstaniem nowych młodych komórek i gruczołów. Bardzo ważną rzeczą jest gruntowna przebudowa całej śluzówki pochwy. W efekcie dochodzi do zwiększenia napięcia tkanek i obkurczenia pochwy. Śluzówka staje się bardziej elastyczna, poprawie ulegają doznania w trakcie stosunku.

### **Nietrzymanie moczu – bezbolesna i szybka regeneracja z laserem**

Nietrzymanie moczu to bardzo wrażliwy temat dla każdej kobiety, która zetknęła się z tym problemem.

Wysiłkowe nietrzymanie moczu jest związane ze zmianą kąta nachylenia cewki moczowej i osłabieniem mięśni dna miednicy. Leczenie tej dolegliwości przy pomocy lasera MonaLisa Touch polega na fototermicznym, nieablacyjnym obkurczeniu pochwy, wzmocnieniu jej ścian oraz obszaru ujścia cewki moczowej. Zazwyczaj wystarcza wykonanie jednego zabiegu, aby złagodzić lub usunąć lekkie lub średnio nasilone wysiłkowe nietrzymanie moczu. Zaleca się sesję 2 – 3 zabiegów, aby efekt był zadowalający i długotrwały.



**Wykonanie zabiegu rewitalizacji pochwy i/lub nietrzymania moczu poprzedza konsultacja u specjalisty zajmującego się ginekologią estetyczną. Zalecenie przed wykonaniem zabiegu MonaLisa Touch:**

- wykonanie badania cytologiczne – wynik ważny 3 miesiące;
- przed zabiegiem należy unikać przynajmniej przez 1 miesiąc ekspozycji na słońce oraz lampy UV. Należy używać kosmetyki zawierające SPF50 – przed i po zabiegu; □ na 3 tygodnie przed zabiegiem należy zaprzestać stosowania ziół i mieszanek ziołowych (detoksykujących, odchudzających, oczyszczających – dziurawiec, nagietek, bratek, skrzyp, pokrzywa, rumianek, melisa, mięta, kozłek lekarski – waleriana, bergamotka, arcydzięgiel, lubczyk, kminek, biedrzynek, aminek większy, doustne suplementy na skórę, włosy i paznokcie np. skrzypovita
- na 3 tygodnie przed zabiegiem należy zaprzestać stosowania leków: antybiotyki, leki homeopatyczne, steroidowe, niektóre leki przeciw nadciśnieniowe, nasercowe, przeciwcukrzycowe, moczopędne, przeciwbólowe (ketonal, ibum, ibuprofen, polopiryna, aspiryna, pyralginum – można przyjmować paracetamol, apap), niesteroidowe środki przeciwreumatyczne, przeciwbakteryjne, przeciwgrzybiczne, środki uspokajające i przeciwdepresyjne, a także przeciwwymiotne, pochodne retinoidów, przeciwpasożytnicze oraz szczepionki.

**W dniu planowanego zabiegu należy zgłosić się dwadzieścia minut wcześniej. Czas ten przeznaczamy na dokładne zapoznanie się ze zgodą na wykonanie zabiegu i wypełnienie ankiety medycznej.**

**Zabieg rewitalizacji pochwy i/lub nietrzymania moczu trwa około 15-20 minut.**

**Zabieg jest całkowicie bezbolesny.**

**Obrzęk, który powstał w wyniku zabiegu może utrzymać się przez około 3 – 4 dni.**

**Na efekt końcowy zabiegu ma wpływ wiele czynników. Bardzo istotną rolę odgrywa prawidłowe postępowanie po zabiegu:**

- **wykonuj higienę intymną kilka razy dziennie. Nie stosuj nowych preparatów do higieny intymnej, zapobiegnie to pojawieniu się ewentualnego odczynu alergicznego;**
- **zalecana jest wstrzeźliwość seksualna przez 7 dni po wykonanym zabiegu;**
- **przez okres dwóch tygodni nie zażywaj gorących kąpieli i sauny;**
- **przez okres dwóch tygodni nie korzystaj z basenu;**
- **unikaj podnoszenia ciężarów;**
- **pamiętaj o regularnych ćwiczeniach mięśni Kegla, które przedłużają efekt zabiegu.**

**W trakcie całego okresu planowania zabiegu, w jego trakcie oraz 4 tygodnie po będziesz miała kontakt z Położną, która odpowie na wszystkie Twoje pytania.**

